



AVILSA

Distribuidor Oficial

Catálogo Ice Bath

Los beneficios comprobados del baño de hielo

La vida moderna trae consigo desafíos: estrés, fatiga, falta de sueño y agotamiento físico. El baño de hielo ofrece una solución respaldada por la ciencia para ayudarte a recuperarte, descansar y construir una mente y un cuerpo más fuertes.

IceTubs by: **AVILSA**



Fortalece el sistema inmunológico

La crioterapia estimula la producción de glóbulos blancos, reforzando la respuesta inmunitaria y ayudando al organismo a combatir enfermedades como los resfriados y la gripe. La práctica regular ha demostrado reducir los días de baja hasta un 29%.

(PLOS One, 2016))



Sueño de mejor calidad

Reducir la temperatura corporal central con un baño de hielo favorece un sueño profundo y reparador. Se ha demostrado que la crioterapia reduce el tiempo para conciliar el sueño hasta un 15% y mejora la calidad y duración general del sueño.

(Sleep Medicine Reviews, 2018)



Reduce el estrés y la ansiedad

La inmersión en frío provoca la liberación de norepinefrina, que puede aumentar entre un 200 y un 300%, ayudando a reducir el estrés y a mejorar la capacidad de adaptación. Con el tiempo, esto fortalece la resiliencia mental, preparándote mejor para afrontar los retos diarios.

(Frontiers in Psychology, 2018)



Mejora de la salud mental

La exposición al frío provoca un aumento del 250% en la dopamina, mejorando el estado de ánimo, la concentración y la claridad mental de forma natural. Este aumento de la "hormona del bienestar" ayuda a reducir el estrés y los síntomas de la depresión.

(Soeberg Institute, 2021)



Recuperación muscular más rápida

La inmersión en agua fría reduce la inflamación y el dolor muscular al contraer los vasos sanguíneos, acelerando la recuperación tras el ejercicio. Las investigaciones demuestran que puede reducir el dolor muscular hasta un 20% y mejorar significativamente el tiempo de recuperación.

(Sports Medicine, 2021)

Fabricado con los mejores materiales

Cada IceBath está fabricado con materiales de alta calidad, cuidadosamente seleccionados por su rendimiento, durabilidad y diseño. Desde el interior de acero inoxidable artesanal hasta el exterior de madera modificada térmicamente, cada elemento está diseñado para soportar el uso diario manteniendo un aspecto limpio y moderno.



Madera termotratada

Acero inoxidable 304

✓ Resistente a la intemperie

Esta madera soporta condiciones exteriores extremas (lluvia, humedad, cambios de temperatura) sin perder resistencia.

✓ Mayor durabilidad

Al calentar la madera a 400 °C se elimina la humedad y la resina, haciéndola más resistente a la deformación y a la descomposición.

✓ Bajo mantenimiento

La resistencia natural de la madera al moho, los insectos y la descomposición significa menos mantenimiento y una vida útil más larga.

✓ Eficiencia térmica

El acero inoxidable 304 retiene mejor el frío que el plástico o el aluminio, ayudando a mantener temperaturas bajas con menor consumo energético.

✓ Naturalmente higiénico

La superficie lisa y no porosa resiste las bacterias, el moho y los olores, manteniendo el agua limpia y la bañera segura con el mínimo esfuerzo.

✓ Construido para durar

Resistente, anticorrosión y fabricado a mano para uso diario, el interior de acero inoxidable no se agrietará, deformará ni degradará con el tiempo.

Cuidado de tu IceBath

Para mantener tu IceBath en perfectas condiciones, aceita el Thermowood una vez al año. Al ser un material natural, puede cambiar ligeramente de color con el tiempo, especialmente con la luz solar, pero eso forma parte de su encanto. El acero inoxidable es duradero, pero evita productos químicos agresivos como el cloro o la sal de Epsom para prevenir daños.



Calidad garantizada



Certificado en seguridad y rendimiento



Garantía de dos años

El Motor

En el corazón de cada Icetub se encuentra nuestro avanzado motor de enfriamiento, diseñado para un control preciso de la temperatura y disponibilidad 24/7. Enfría hasta 3 °C o calienta hasta 38 °C, desinfecta con ozono y elimina la necesidad de hielo. Esto es lo que diferencia a Icetubs de las bañeras convencionales.

Icetubs by: **AVILSA**



Sin necesidad de hielo

Olvidate de comprar, transportar o romper hielo. El motor enfría el agua hasta 3 °C y la mantiene a esa temperatura sin esfuerzo, para que tu Icetub esté siempre listo.



Funcionamiento silencioso

El motor funciona en silencio y solo alcanza los 60 dB momentáneamente cuando enfría activamente para mantener la temperatura establecida.



Potencia excepcional

Con una capacidad de enfriamiento de 3,17 kW, el motor ofrece un rendimiento excepcional consumiendo solo 1,07 kW por hora, equilibrando potencia y eficiencia.



Estos motores de enfriamiento son los primeros en el mundo en obtener la certificación TÜV Rheinland, cumpliendo los más altos estándares de seguridad, rendimiento y sostenibilidad. Una prueba fiable de que tu Motor Icetubs™ es eficiente, fiable y está construido para durar.



Listo para usar las 24 horas

Diseñado para funcionar de forma continua, el motor consume una media de 1,5 kW al día, combinando eficiencia energética con disponibilidad permanente para tus sesiones.



Flujo de agua óptimo

Circulando agua a 55 litros por minuto, el motor garantiza un enfriamiento rápido, una distribución uniforme y temperaturas del agua limpias y constantes.



Fiabilidad durante todo el año

Diseñado para todas las condiciones, el motor funciona perfectamente con temperaturas ambientales de entre -5 °C y 43 °C, con un rendimiento fiable durante todo el año.

Icetubs App

Con el Motor Icetubs™, siempre tienes el control. Ajusta tu temperatura perfecta entre 3 °C y 38 °C desde la app de Icetubs en tu smartphone o directamente en el panel de visualización del motor.



El rey del kickboxing

"Los baños de hielo han mejorado enormemente mi recuperación y me han ayudado a mantener el máximo rendimiento. Pero, lo más importante, mi IceBath se ha convertido en una parte esencial de mi recuperación mental y mi rutina de salud diaria. Es tan importante para la mente como para los músculos."

Rico Verhoeven

Icetubs by: **AVILSA**



Filtros

Nuestros filtros están certificados por ISO y capturan células muertas de la piel, aceites, residuos e incluso partículas más pequeñas que un glóbulo blanco. También protegen el motor de obstrucciones, garantizando un rendimiento fluido y eficiente. Además, son fáciles de sustituir en menos de un minuto.

Agua segura y limpia siempre

En un baño de hielo, la higiene del agua suele pasarse por alto, pero es uno de los aspectos más críticos para una crioterapia segura y eficaz. Sin una limpieza adecuada, el agua puede acumular bacterias y microorganismos dañinos, especialmente si se deja estancada. Cada vez que entras en un baño de hielo, tu cuerpo desprende sudor, aceites, células muertas de la piel y cabello, invisibles a simple vista pero suficientes para comprometer la calidad del agua. Si estos contaminantes no se eliminan, el agua puede volverse insegura y desagradable.

Desinfección con ozono

El ozono (O₃) es un desinfectante natural que elimina bacterias y virus sin productos químicos como el cloro. Las pequeñas burbujas de ozono limpian el agua a fondo y luego se convierten de forma segura en oxígeno. El ozono es 50 veces más eficaz que el cloro y no deja residuos ni olores perjudiciales.

El agua limpia es nuestra máxima prioridad. Por eso hemos desarrollado un potente sistema de limpieza automático que combina filtros de alta gama y desinfección con ozono para garantizar que el agua se mantenga fresca, transparente y segura durante semanas.



Agua limpia y en circulación

El agua de tu bañera o barril se filtra, desinfecta y circula continuamente para evitar el estancamiento y garantizar que siempre esté limpia y fresca.



Mantenimiento sencillo

Simplemente sustituye el filtro una vez al mes, añade AquaFinesse y deja que el motor se encargue del resto. Sin limpieza diaria, solo agua cristalina lista cuando la necesites.



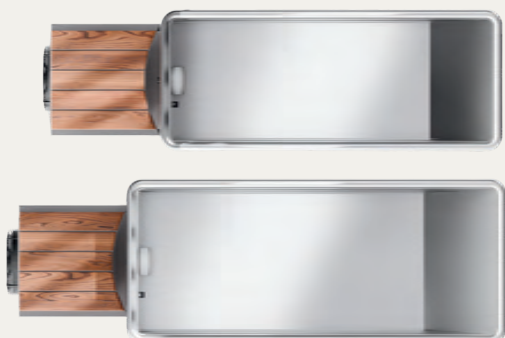
Uso seguro durante semanas

Con los filtros ISO y el tratamiento de agua AquaFinesse, el agua se mantiene fresca hasta 1,5 meses, según el uso y el entorno.

Ice Bath

El IceBath está diseñado para una inmersión completa del cuerpo, ofreciendo una posición reclinada y cómoda que hace que la terapia de frío sea más efectiva y más fácil de mantener como hábito.

Puedes elegir entre dos tamaños: el IceBath estándar o la versión XL, ideal para personas de más de 187 cm de altura. La misma comodidad y el mismo rendimiento, simplemente con más espacio donde lo necesitas.



IceBath	Estándar	XL
Longitud	2258 mm	2438 mm
Altura	641 mm	714 mm
Anchura	698 mm	808 mm
Anchura (interior)	600 mm	676 mm
Volumen de agua	400 L	500 L
Peso en vacío	155 kg	180 kg
Peso con agua	555 kg	680 kg

Consulta con tu comercial de AVILSA para obtener planos técnicos.

Pide tu Presupuesto



Materiales

Madera termotratada y acero inoxidable 304



Enfriamiento

Hasta 3 °C



Calefacción (opcional)

Hasta 38°C



Controles

App y cuadro de mandos



Uso

Interior y exterior



Instalación sencilla

Sin obras, sin fontanería



Caudal

Agua filtrada cada 6 minutos



Filtros ISO

Filtros reemplazables (5 micras)



Ozono

Limpiador sin productos químicos



Energía

Media de 1,5 kW/día



Cambio de filtro

Cada mes



Cambio de agua

Aprox. cada 1,5 meses



Conexión eléctrica

Enchufe trifásico con toma de tierra 220 V (cable de 2 metros)

Mantén tu espacio limpio y seco

Diseñado para el IceBath, la bandeja recoge-agua añade funcionalidad y estética a tu zona de bienestar. Puedes pisarla al salir del baño para recoger el agua y evitar charcos, o usarla antes de entrar para evitar que entre suciedad en el baño. Simple, eficaz y perfectamente integrada con el diseño de Icetubs.

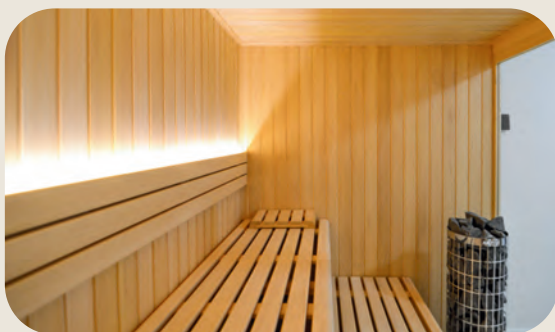
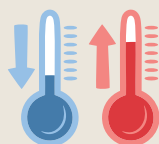




Icetubs by: **AVILSA**

Modelos
IceBath
IceBath XL
Accesorios
Kit de filtros (3pcs/12pcs)
AquaFinesse
Soporte para Teléfono
Bandeja Recogegotas (pequeña)
Bandeja Recogegotas (grande)

Experimenta
la terapia
de contraste



Otros productos

Ice Bath



Ice Bath + stairs



Ice Bath XL



Ice Bath XL + stairs



ProBath
(uso comercial)



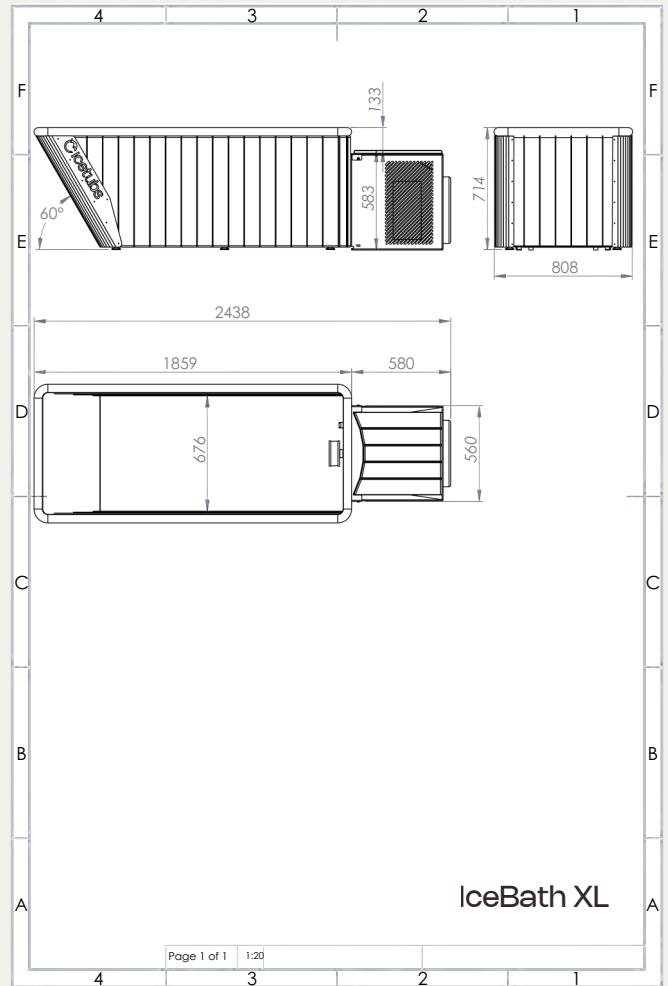
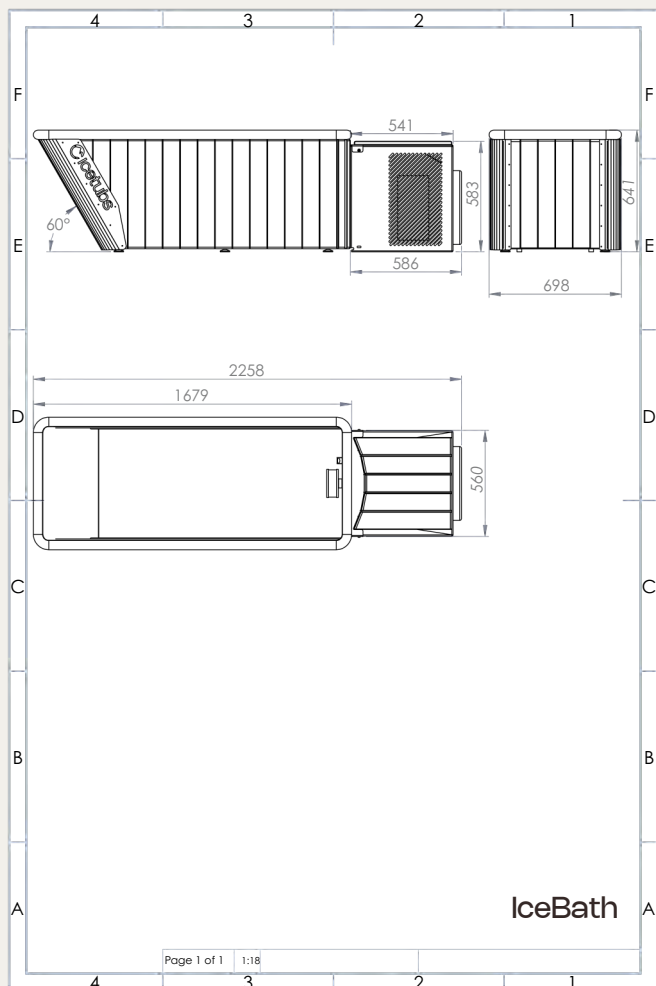
Contáctanos para asesoramiento
913 641 771

¿Qué incluye?

- ✓ 2 años de garantía (uso residencial)
- ✓ Icetubs Engine™ + cubierta del motor
- ✓ Cubierta térmica aislante
- ✓ Juego de filtros (3 unidades)
- ✓ Atención al cliente dedicada

Plano técnico: IceBath

Dimensiones en milímetros



Preguntas Frecuentes

① ¿El IceBath es apto tanto para uso en interior como en exterior?

¡Por supuesto! Nuestros IceBaths están diseñados para funcionar tanto en interior como en exterior. La robusta construcción garantiza que resista los elementos exteriores, mientras que el diseño complementa cualquier entorno interior y exterior.

② ¿Cuál es el plazo de entrega?

Nuestras bañeras de hielo se fabrican con esmero y bajo pedido. La mayoría se entregan en un plazo de 4 a 6 semanas.

③ ¿Cuánto tiempo tarda en estar listo para usar?

Tras aclarar la bañera y conectar el filtro, llénala con agua fría (10-20 minutos según la presión del agua). Una vez llena, enciende el motor y espera a que el agua alcance la temperatura deseada. La temperatura se ajusta aproximadamente 4 °C por hora, dependiendo de la temperatura exterior. Mientras esperas, instala la app de Icetubs y ya estarás listo para tu primera sesión.

④ ¿Cuánto tiempo se tarda en vaciar y llenar el IceBath?

Los tiempos de vaciado y llenado dependen de la presión del agua y de si utilizas una bomba o no. Con una manguera de jardín estándar, tarda unos 10-20 minutos.

⑤ ¿Cuáles son los requisitos eléctricos del IceBath?

El IceBath requiere una toma de corriente de 220 V con toma de tierra y enchufe de tres clavijas. La toma de tierra es fundamental para la seguridad, ya que garantiza que cualquier sobretensión eléctrica se gestione correctamente. Si no estás seguro de tu toma de corriente, consulta a un electricista.

⑥ ¿Por qué combinar sesiones de sauna con baños de hielo?

Combinar el calor de la sauna con los baños de hielo, conocido como terapia de contraste, ayuda a estimular la circulación, acelerar la recuperación muscular, reducir la inflamación y mejorar la resiliencia mental. Alternar entre calor y frío favorece el bienestar general, potenciando la recuperación física y promoviendo la relajación, el foco y la reducción del estrés.

Avilsa, fabricante de saunas de referencia en España desde 1978, combina saunas y baños de hielo a través de la terapia de contrastes.



www.avilsa.com



info@avilsa.com



(+34) 91 364 17 71



(+34) 687 835 839



**Sauna & IceBath
Showroom**

Calle Arganda 1,
28925, Alcorcón,
Madrid