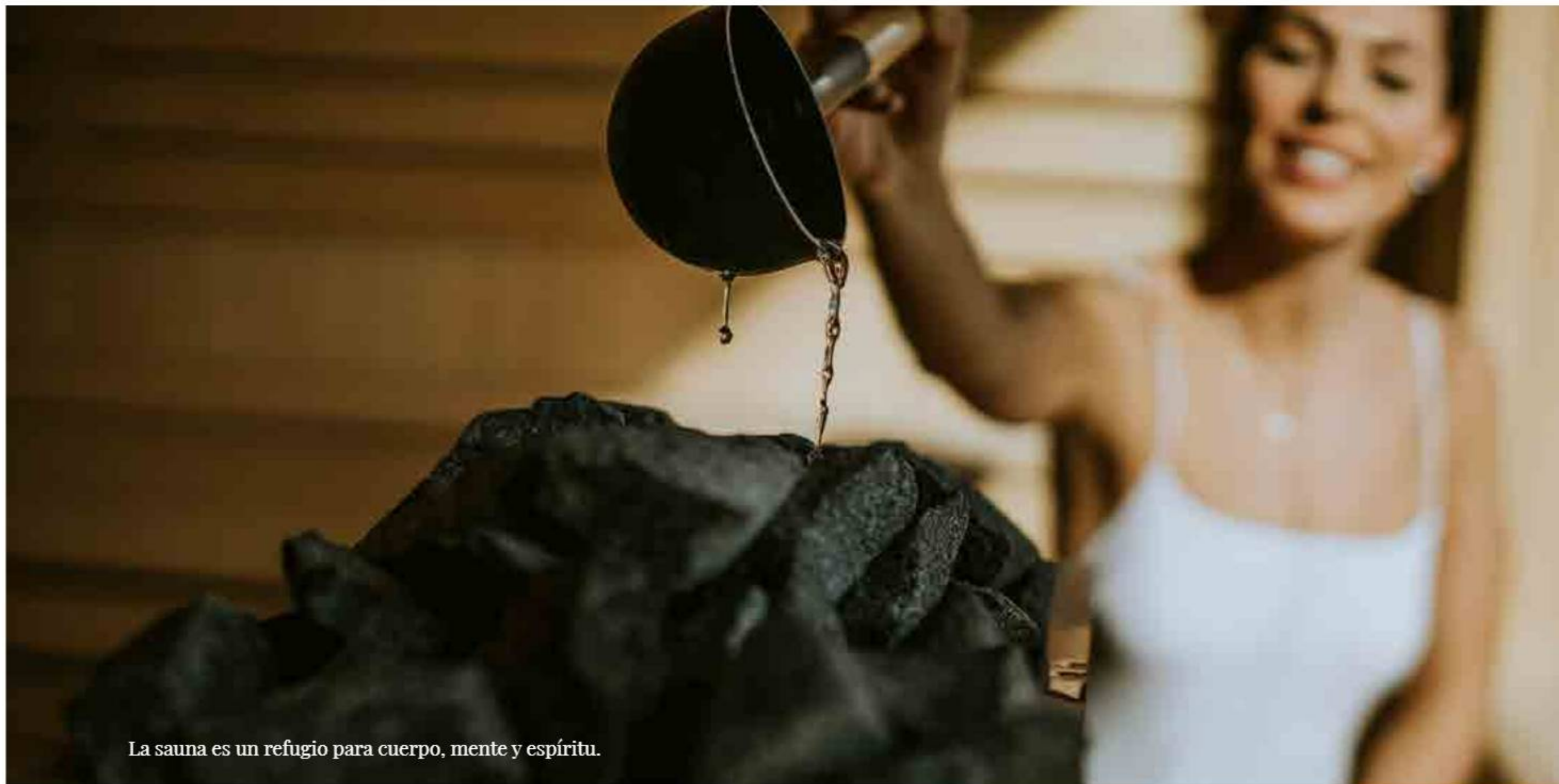




# Saunas a medida



La sauna es un refugio para cuerpo, mente y espíritu.

La sauna es una tradición milenaria originaria de Finlandia, con más de 2.000 años de historia. Nació como un refugio de calor en los duros inviernos nórdicos y pronto se convirtió en un lugar de purificación, salud y encuentro social.

Con el paso del tiempo, esta práctica ancestral se ha extendido por todo el mundo gracias a sus innumerables beneficios.

### Beneficios para la salud

- Mejora la circulación sanguínea
- Favorece la eliminación de toxinas
- Relaja músculos y articulaciones
- Reduce el estrés y mejora el descanso
- Refuerza el sistema inmune
- Aporta bienestar mental
- Contribuye a la longevidad

### Compromiso de Avilsa

En AVILSA llevamos más de 45 años fabricando saunas a medida en España, uniendo artesanía, innovación y tecnología para crear espacios únicos de bienestar. Somos una empresa familiar que trabaja con una filosofía: *ofrecer soluciones de calidad, adaptadas a cada cliente y pensadas para perdurar en el tiempo.*

Nuestra misión: combinar la tradición de la sauna con diseños personalizados y materiales de primera calidad, creando proyectos que superan las expectativas de cada cliente.

- ✓ **Calidad:** seleccionamos los mejores materiales y sistemas de calefacción para garantizar durabilidad y confort.
- ✓ **Personalización:** cada sauna se diseña según las necesidades de cada cliente, adaptándose a su espacio, estilo de vida y preferencias.
- ✓ **Experiencia:** desde 1978 ofrecemos un servicio integral, desde el diseño hasta la instalación, asegurando un resultado impecable y la satisfacción de nuestros clientes.



### Sauna finlandesa

La sauna clásica de calor seco, con temperaturas elevadas y piedras volcánicas que permiten generar vapor al verter agua.

Un espacio tradicional que ofrece relajación profunda, bienestar físico y un auténtico ritual de salud.



### Saunas Premium

Saunas concebidas para quienes buscan la perfección, combinando acabados de lujo con un diseño cuidado y un confort excepcional.

Incorporan cristales panorámicos, iluminación ambiental y detalles personalizados que convierten cada sauna en una experiencia única y exclusiva.



### Saunas exteriores

Diseñadas para integrarse en jardines, terrazas o junto a piscinas, las saunas exteriores combinan bienestar y naturaleza en perfecta armonía.

Resistentes a la intemperie, son ideales para disfrutar del ritual nórdico al aire libre durante todo el año.



### Saunas profesionales

Pensadas para hoteles, gimnasios y spas, estas saunas ofrecen resistencia, capacidad y fiabilidad en cada sesión.

Fabricadas para un uso intensivo, garantizan durabilidad, eficiencia y el máximo confort para clientes exigentes.

# Configura tu sauna por tamaño

En AVILSA todas nuestras saunas se fabrican a medida, porque entendemos que cada cliente y cada espacio son únicos.

Nos adaptamos a cualquier superficie y estructura aprovechando al máximo el espacio

disponible: ya sean muros con irregularidades, techos bajos o inclinados, paredes con vigas, columnas, rincones difíciles... nuestro diseño flexible lo acomoda todo.

Gracias a nuestro proceso de personalización, puedes elegir no solo el tamaño, sino también la distribución interior, los acabados y los complementos que mejor encajen con tu estilo de vida.

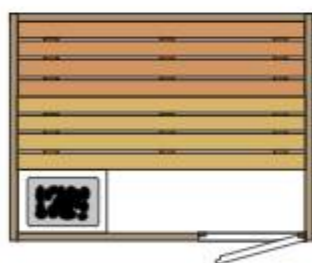
El resultado es una sauna exclusiva, pensada para ti, que aprovecha al máximo cada rincón y convierte cualquier estancia en un auténtico refugio de bienestar.



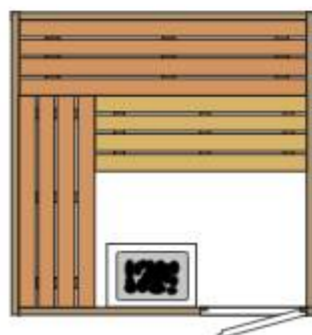
**Medidas:** 120 x 120 cm  
**Potencia:** 3.6 kW  
**Personas sentadas:** 1 persona  
**Personas tumbadas:** 0



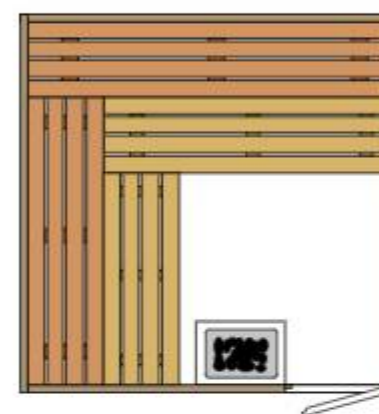
**Medidas:** 150 x 150 cm  
**Potencia:** 4.5 kW  
**Personas sentadas:** 2 personas  
**Personas tumbadas:** 0



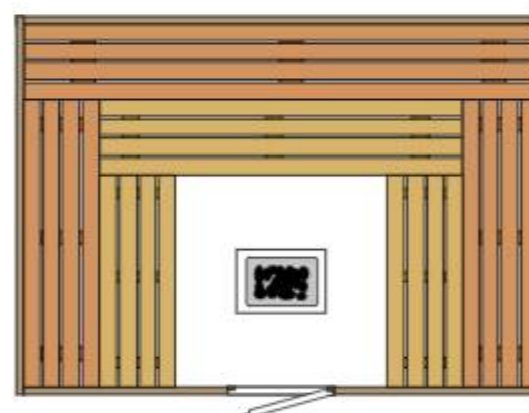
**Medidas:** 200 x 150 cm  
**Potencia:** 6 kW  
**Personas sentadas:** 4 personas  
**Personas tumbadas:** 2 personas



**Medidas:** 200 x 200 cm  
**Potencia:** 8 kW  
**Personas sentadas:** 5 personas  
**Personas tumbadas:** 2 personas



**Medidas:** 250 x 250 cm  
**Potencia:** 10.5 kW  
**Personas sentadas:** 8 personas  
**Personas tumbadas:** 4 personas



**Medidas:** 250 x 350 cm  
**Potencia:** 13 kW  
**Personas sentadas:** 10 personas  
**Personas tumbadas:** 6 personas

- Bienestar a tu medida -

# Configura tu sauna por estancia

Desde 1978, AVILSA fabrica saunas y equipamiento de wellness con una visión clara: crear espacios de bienestar verdaderamente adaptados a cada persona y a cada entorno.

Nos movemos por la excelencia en diseño, la atención al detalle y la personalización, porque creemos que una sauna no debe ser simplemente un producto, sino un refugio hecho a medida.

Cada proyecto AVILSA nace de un proceso de escucha: recogemos tus necesidades de espacio, estilo y uso, y las transformamos en una sauna que, sin necesidad de obras, encaja perfectamente en el lugar que tienes, con

techos, suelos y paredes tal como están. Sea interior o exterior, para un hogar, un spa, un gimnasio o un hotel, cada sauna se concibe para integrarse armónicamente, tanto en estética como en funcionalidad.



## Sauna para casa

Una opción perfecta para disfrutar de un espacio privado de relajación sin salir del hogar. El tamaño se adapta al espacio disponible y al número de personas con quienes quieras compartir tu refugio de bienestar.



## Sauna en terraza

Una alternativa cómoda para quienes buscan incorporar una sauna en su vivienda sin necesidad de grandes espacios. Desde la privacidad de tu terraza podrás relajarte mientras disfrutas de las mejores vistas.



## Sauna en baño

La solución más práctica para quienes desean aprovechar al máximo su baño. Compacta y funcional, es perfecta para alternar sesiones de sauna con duchas de agua fría, convirtiendo tu rutina diaria en un ritual saludable.



## Sauna para SPA

Pensada para crear una auténtica zona de bienestar en tu hogar. Su diseño combina capacidad, confort y materiales de alta resistencia, ofreciendo la experiencia de un spa privado con acabados de alta calidad.



## Sauna exterior

Diseñada para resistir la intemperie, es ideal para instalar en jardines o junto a la piscina. Con tejado y revestimientos preparados para el exterior, permite disfrutar de la auténtica experiencia nórdica con vistas a tu jardín.



## Saunas profesionales

Fabricadas para gimnasios, spas públicos y hoteles, están diseñadas en gran formato y con máxima resistencia. Incorporan calefactores ocultos y acabados duraderos, garantizando fiabilidad en un uso intensivo.

# Madera

La madera es el alma de cada sauna, y en AVILSA seleccionamos únicamente materiales de calidad, resistentes al calor y a la humedad, que garantizan confort, durabilidad y una estética impecable.

Cada opción que ofrecemos ha sido elegida por sus propiedades técnicas y estéticas, asegurando que la experiencia de sauna sea tan agradable al tacto como resistente al paso del tiempo.



- **Madera de Abeto**

Madera tradicional en saunas, con un tono claro y natural. Su resistencia y sus nudos característicos le otorgan un aspecto auténtico y acogedor, perfecto para quienes buscan mantener la esencia clásica.

- **Madera de Ayous (o Samba)**

Madera tropical ligera y muy estable, de color blanco cremoso sin nudos. Destaca por su suavidad al tacto y por su baja conductividad térmica, lo que evita que quemé al contacto con la piel. Su resistencia a la deformación la convierte en una opción ideal para saunas.

- **Madera de Ayous alistonada**

Madera formada por listones encolados que aporta gran estabilidad estructural y un acabado moderno y elegante. Disponible en diferentes grosores de listón, lo que permite adaptarse a distintos estilos y necesidades de diseño.

- **Barnizado Ecológico**

Ofrecemos acabados con barnices ecológicos y naturales, preparados para soportar altas temperaturas y condiciones de humedad. Son no tóxicos, seguros para la salud y el medio ambiente, y realzan la belleza de la madera sin alterar su textura ni su color natural.

- **Madera Panelada horizontal**

Un acabado de líneas limpias y contemporáneas, que aporta sensación de amplitud y diseño minimalista. La disposición horizontal de los paneles crea un efecto visual moderno y armónico, ideal para quienes buscan una estética más actual.

# Sauna Finlandesa

## Construcción y Características

### Línea de Fabricación Profesional

Construida bajo un sistema constructivo de diseño 100% personalizable, que permite adaptar la geometría de la sauna a cualquier superficie sin necesidad de realizar obras mayores. Este sistema permite aprovechar al máximo el espacio disponible, garantizando una integración perfecta en cualquier entorno interior.

### Cabina

La cabina se edifica a partir de bastidores de madera macizos, rellenos en su interior con lana de roca, lo que proporciona un excelente aislamiento térmico y acústico. Las superficies interiores están revestidas con tablas machihembradas de madera, especialmente seleccionada por su resistencia, durabilidad y bajo coeficiente de absorción térmica, lo que la hace ideal para ambientes de altas temperaturas.

Se puede optar por madera de Ayus, Abeto o madera Premium panelada o Alistonada, según las preferencias estéticas o funcionales del cliente.

### Puerta

La puerta incorpora un bastidor macizo reforzado y sistema de cierre seguro. Se acompaña de cristales macizos de 10 mm de espesor, que garantizan un alto nivel de resistencia mecánica y seguridad para el usuario.

### Suelo

El suelo se compone de rejillas desmontables de madera de Ayus, ofreciendo durabilidad y facilidad de mantenimiento.

### Bancos

Los bancos están elaborados en madera de Ayus y se sitúan a distintos niveles para proporcionar mayor comodidad y versatilidad.

### Techo

Independiente, forrado con madera tropical de Ayus, optimizando la resistencia y el aislamiento.

### Cuadro de Control y Sistema Eléctrico

El cuadro de control dispone de programación, doble termostato de seguridad, fusible cortacorriente y sensor de temperatura. El equipo eléctrico, fabricado en Finlandia, está homologado bajo la Normativa CE, garantizando un alto rendimiento y seguridad.

### Elementos Adicionales

- **Calefacción:** Se utilizan piedras volcánicas junto con cableado de silicona y protector de madera para optimizar la distribución del calor y la durabilidad del sistema.
- **Iluminación:** Piloto de luz interior con protector de madera, que aporta una atmósfera cálida y agradable.



### Accesorios de Cortesía

- Cubo de madera y cazo para el agua,
- Reloj de arena y termo-higrómetro para el control del tiempo y las condiciones ambientales.

### Extras disponibles bajo pedido para personalizar tu sauna

- Iluminación LED indirecta, cálida o RGB, para crear una atmósfera envolvente.
- Calefactores de diseño Premium, con estética moderna y alto rendimiento.
- Ventanas a medida: ventana panorámica frontal o lateral de cristal de suelo a techo.
- Barnices ecológicos aptos para sauna, disponibles en varios tonos.

### Requisitos de Instalación

Para la correcta instalación de la sauna, es imprescindible realizar una preinstalación eléctrica previa por parte del cliente, que incluya una toma de corriente adecuada hasta el habitáculo donde se ubicará la sauna. Esta conexión debe cumplir con las normativas de seguridad vigentes y estar preparada para soportar la potencia del equipo eléctrico suministrado.

# Sauna de Exterior

## Construcción y Características

### Línea de Fabricación Profesional

Construida con un sistema constructivo de diseño 100% personalizable, que permite adaptar la geometría de la sauna a cualquier superficie sin necesidad de realizar obras mayores.

### Cabina

La cabina se edifica a partir de bastidores de madera macizos, rellenos en su interior con lana de roca para lograr un excelente aislamiento térmico, y forrados en ambas caras con tablas machihembradas. Se emplea una tabla machihembrada de 22 mm especialmente tratada para exterior, que soporta las inclemencias del tiempo. En el interior, se utiliza madera machihembrada de Ayus o Abeto. Además, se incorporan cristales macizos de 10 mm, que garantizan la máxima resistencia y seguridad.

### Puerta

La puerta incorpora un bastidor macizo reforzado y sistema de cierre seguro. Se acompaña de cristales macizos de 10 mm de espesor, que garantizan un alto nivel de resistencia mecánica y seguridad para el usuario.

### Suelo

El suelo se compone de rejillas desmontables de madera de Ayus, ofreciendo durabilidad y facilidad de mantenimiento.

### Bancos

Los bancos están elaborados en madera de Ayus y se sitúan a distintos niveles para proporcionar mayor comodidad y versatilidad.

### Cuadro de Control y Sistema Eléctrico

El cuadro de control dispone de programación, doble termostato de seguridad, fusible cortacorrente y sensor de temperatura. El equipo eléctrico, fabricado en Finlandia, está homologado bajo la Normativa CE, garantizando un alto rendimiento y seguridad.

### Elementos Adicionales

- **Calefacción:** Se utilizan piedras volcánicas junto con cableado de silicona y protector de madera para optimizar la distribución del calor y la durabilidad del sistema.
- **Iluminación:** Piloto de luz interior con protector de madera, que aporta una atmósfera cálida y agradable.

### Accesorios de Cortesía

- Cubo de madera y cazo para el agua,
- Reloj de arena y termo-higrómetro para el control del tiempo y las condiciones ambientales.



### Extras disponibles bajo pedido para personalizar tu sauna

- Iluminación LED indirecta, cálida o RGB, para crear una atmósfera envolvente.
- Calefactores de diseño Premium, con estética moderna y alto rendimiento.
- Ventanas a medida: ventana panorámica frontal o lateral de cristal de suelo a techo.
- Barnices ecológicos aptos para sauna, disponibles en varios tonos.

### Tejado Exterior y Requisitos de Base

El tejado exterior se finaliza en teja asfáltica, con vuelo sobre la construcción y caídas adecuadas para proteger contra lluvias o nieve. Es NECESARIO la realización de una base ligeramente elevada con terminación solada para garantizar un soporte y durabilidad óptimos de la estructura.

# Filosofía Premium

En AVILSA, cada sauna puede transformarse en una experiencia Premium añadiendo detalles que marcan la diferencia. Diseñamos contigo cada elemento, partiendo de materiales, iluminación y acabados, para lograr un resultado único, sofisticado y excepcional.



Diseño, tecnología y acabados de alta gama para una experiencia de sauna sin concesiones. Desde 1978 fabricamos saunas personalizadas en España, y nuestra línea Premium representa lo mejor de nuestro saber hacer: un servicio completamente a medida, pensado para quienes buscan un resultado único y excepcional.

“Fabricación propia. Solo excelencia”



## Extras disponibles

### **Calefactores especiales**

Hornos eléctricos de diseño premium, de estética moderna y alto rendimiento, para un calor envolvente y uniforme. Fabricados en Finlandia.

### **Iluminación avanzada**

Luz interior cálida y protegida, con sistemas LED indirectos o RGB que crean atmósferas personalizadas. Cromoterapia.

### **Cristales panorámicos**

Ventanas frontales o laterales, de suelo a techo, que aportan amplitud visual. Disponibles también en formatos curvos, de gran tamaño o con juntas invisibles.

### **Barnices ecológicos**

Acabados naturales, no tóxicos y resistentes a altas temperaturas, disponibles en diferentes tonos.

### **Ergonomía**

Cabezales, bancos y tumbonas ergonómicas, con opciones plegables o extraíbles.

### **Detalles y tecnología premium**

Formas especiales, bancos volados y acabados en maderas alistonadas, paneladas o tupidas. Tecnología y control inteligente con conexión WiFi.

# Saunas de Infrarrojos

Descubre el bienestar con nuestras saunas de infrarrojos, diseñadas para ofrecerte una experiencia de relajación profunda y múltiples beneficios para la salud.

A diferencia de las saunas tradicionales, los calefactores infrarrojos penetran directamente en la piel, promoviendo una sudoración más intensa a temperaturas más bajas.



## Radiador infrarrojo de espectro completo - *FULL SPECTRUM*

Nuestros radiadores infrarrojos con tecnología *Full Spectrum* emiten radiación en los tres rangos del infrarrojo (IR-A, IR-B, IR-C), garantizando un calentamiento inmediato y homogéneo. Incorporan frontal de vidrio cerámico de alta resistencia, diseñado para soportar cambios bruscos de temperatura y ofrecer máxima seguridad.


- ✓ Radiación equilibrada: IR-A 24%, IR-B 55%, IR-C 21%
- ✓ Calor profundo en los tejidos, favoreciendo la relajación muscular y articular.
- ✓ Activación de la circulación y mejora del flujo sanguíneo.
- ✓ Estimulación de la sudoración, ayudando a eliminar toxinas y limpiar la piel.
- ✓ Recuperación tras el ejercicio físico, reduciendo la fatiga y acelerando la regeneración.
- ✓ Confort inmediato, sin largos tiempos de precalentamiento.

“ Para una experiencia óptima, recomendamos combinar calefactores infrarrojos de espectro completo con un calefactor tradicional, logrando así un equilibrio perfecto entre calor envolvente y penetrante. ”



Nuestra excelencia se forja gracias  
a nuestra amplia experiencia y la  
confianza de nuestros clientes

 [www.avilsa.com](http://www.avilsa.com)

 [info@avilsa.com](mailto:info@avilsa.com)

 913 641 771

 Calle Arganda 1,  
Pol. Ind. Ventorro el Cano,  
28925, Alcorcón, Madrid